

Fraktionierte Selbsterfahrungsgruppe

Psychotherapeut*innen sowie Ärzt*innen in Weiterbildung können mit der Teilnahme an der Selbsterfahrungsgruppe ihre formalen Weiterbildungsanforderungen erfüllen. Für bereits approbierte Ärzt*innen und Psychotherapeut*innen kann für die Teilnahme Fortbildungspunkte bescheinigt werden

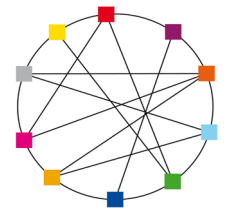
Seit 2021 besteht die fraktionierte Selbsterfahrungsgruppe als Slow-Open-Gruppe an.

Die psychoanalytische Gruppenselbsterfahrung zielt auf eine vertiefende emotionale Auseinandersetzung mit sich selbst im Beziehungsgeflecht der Gruppe ab. Die Interaktionen in der Gruppe entfalten sich vor dem Hintergrund der Lebensgeschichte der Teilnehmenden und ihrer unbewusst internalisierten Beziehungsfantasien. Durch ein möglichst offenes Gespräch können die Teilnehmenden von den unterschiedlichen Wahrnehmungen, Gedanken und Fantasien der anderen profitieren. In diesem Dialog liegt die besondere Chance der Gruppenselbsterfahrung gegenüber der Einzelselbsterfahrung. Dabei können neue Erfahrungen gemacht und Einsichten über sich selbst gewonnen werden. Die Gruppenpsychotherapie ist eine spezielle Möglichkeit, sich in einem sozialen und zwischenmenschlichen Feld zu erfahren und neue Kommunikationsmöglichkeiten zu erproben. Dabei kommt der verbalen Mitteilung der eigenen Wahrnehmung, Fantasie und Empfindung ein hoher Stellenwert zu, um die seelischen Prozesse verstehen zu können. Die Teilnahme an einer analytischen Gruppenpsychotherapie ist in vielerlei Hinsicht eine neue Erfahrung. Damit eine Gruppe funktioniert und sich für jeden Teilnehmenden ein fruchtbarer Gruppenprozess entwickeln kann, bedarf es klarer Absprachen, die den Rahmen der Gruppe festlegen.

- Der Gruppenleiter ist ebenso wie die Gruppenteilnehmer zur Verschwiegenheit gegenüber Dritten verpflichtet.
- Es wird darauf geachtet, dass sich die Gruppenteilnehmer*innen persönlich nicht miteinander bekannt sind.
- Die Gruppenmitglieder nehmen verbindlich an den vereinbarten Gruppensitzungen teil.
- In der Gruppe sollte ein möglichst freier und offener Austausch von Gedanken, Fantasien, Einfällen, Wahrnehmungen, Träumen etc. stattfinden. Alles gehört in die Gruppe, unter anderem auch die Probleme und Konflikte, die sich im Verlauf der Gruppentherapie ergeben, wie beispielsweise praktische Fragen zum Rahmen, der Kontakt der Teilnehmenden untereinander und zum Gruppenleiter, usw.

Jörg von Hacht

Dipl. Psych. Jörg von Hacht
Psychologischer Psychotherapeut
Psychoanalytiker (DPV+IPV+DGPT)
Gruppenanalytiker (D3G)
Supervisor



Praxisitz:
Kronprinzenstraße 54
22587 Hamburg

Praxisfiliale:
Asklepios Westklinikum
Suurheid 20
22559 Hamburg

T 040 86645212
F 040 86645215
M:praxis@vonhacht.hamburg
W: www.vonhacht.hamburg

- Fehlt ein Gruppenteilnehmer bei einer Sitzung, wird – unabhängig vom Grund -ein Bereitstellungshonorar in Höhe von 50 Euro fällig.
- Die Kosten je Gruppensitzung betragen 60 Euro
- Die Kosten für Einzelsitzung/Vorgespräch betragen 120 Euro
- Die Teilnahme ist über mindestens ein Jahr bzw. 60 Doppelstunden verpflichtend.

Der zeitliche Rahmen ist jeweils von Donnerstagabend 18 Uhr bis Freitagabend 17 Uhr.

In dieser Zeit finden 6 Sitzungen statt.

1. Donnerstag	18:00 Uhr – 19:30
2. Donnerstag	19:45 Uhr – 21:15
3. Freitag	09:00 Uhr – 10:30
4. Freitag	10:45 Uhr – 12:15
5. Freitag	13:45 Uhr – 15:15
6. Freitag	15:30 Uhr – 17:00

Termine 2026

25./26. Juni
10./11. September
08./09. Oktober
12./13. November
10./11. Dezember

Termine 2027

14./15. Januar
11./12. Februar
11./12. März
15./16. April
fortlaufend und aktuell auf: [www:vonhacht.hamburg](http://www.vonhacht.hamburg)

Ort

Praxis: Kronprinzenstraße 54, 22587 Hamburg

Anmeldung: Per E-Mail – praxis@vonhacht.hamburg oder telefonisch 040 866 45 212 zur Absprache eines Vorgesprächs.

Beginn: Der Beginn kann individuell vereinbart werden und hängt davon ab, wann ein Platz in der Gruppe frei wird.

Zu meiner Person:

Dipl. Psych. Jörg von Hacht

Seit 1998 in eigener Praxis als Psychologischer Psychotherapeut niedergelassen.

Zulassung für Tiefenpsychologisch fundierte und Analytische Psychotherapie als Einzel- und Gruppeverfahren für Erwachsene.

Zuvor stationäre klinische Tätigkeit in der Psychiatrie und Psychosomatik.

Psychoanalytiker DPV/ IPV/DGPT

Supervisor und Gruppenlehranalytiker der D3G

Supervisor und Lehranalytiker der DGPT

Zertifizierung über die Psychotherapeuten Kammer Hamburg