

Der Arbeitskreis Gruppenanalyse und Gruppenpsychotherapie (AKG) ist eine historisch gewachsene Säule der Psychoanalytischen Arbeitsgemeinschaft Köln-Düsseldorf, einem Institut der DPV / IPA, welches anerkannte Weiterbildungsstätte der D3G (Deutsche Gesellschaft für Gruppenanalyse und Gruppenpsychotherapie) ist.

Die GruppenlehranalytikerInnen des AKG arbeiten auch als GruppenleiterInnen und DozentInnen an anderen Weiterbildungsstätten wie der **IAG Altaussee** und **GRAS** mit. Die GruppenleiterInnen sind als GruppenlehranalytikerInnen von der D3G anerkannt. Das ermöglicht Ihnen auch, selbst Mitglied in der D3G zu werden.

AdressatInnen

Der Grundkurs Gruppenpsychotherapie kompakt richtet sich an alle, die an Selbsterfahrung in und durch Gruppen interessiert sind und die Kompetenz zur Leitung von Gruppen erwerben wollen. Das können **PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen** sein oder Angehörige anderer Berufsgruppen sein, die mit Gruppen arbeiten, sowie AusbildungskandidatInnen anderer Institute und Studierende.

Zertifikat

Mit dem Grundkurs Gruppenpsychotherapie kompakt erhalten Sie eine Bescheinigung über:

- 40 Doppelstunden Selbsterfahrung in der Kleingruppe
- 24 Doppelstunden Theorie

Hinweis: Die erforderliche Lehrgruppe (60 Doppelstunden) unter Supervision (30 Doppelstunden) bei entsprechend befugten SupervisorInnen findet wohnortnah statt.

Die Lehrgruppe kann, nach gesonderter Anmeldung, auch über die Ambulanz der Psychoanalytischen Arbeitsgemeinschaft Köln-Düsseldorf durchgeführt und abgerechnet werden. Kontaktieren Sie hierzu bitte Frau Réka Varga (reka.varga@psychoanalyse.koeln) als Aus- und Weiterbildungs Koordinatorin.

Anerkennung

Das Zertifikat über den Grundkurs Gruppenpsychotherapie-kompakt dient:

- zum Erwerb der Zusatzqualifikation (bzw. Nachqualifizierung) in Gruppenpsychotherapie nach den Psychotherapierichtlinien
- als Teil der Weiterbildung zur Ärztin/zum Arzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie (Selbsterfahrung und Theorie)
- zum Erwerb des Zusatztitels Psychoanalyse und Psychotherapie für ÄrztInnen (Selbsterfahrung und Theorie) und damit
- zur Erlangung der Abrechnungsgenehmigung für Gruppenpsychotherapie bei der KV

Der Grundkurs Gruppenpsychotherapie kompakt entspricht den Richtlinien der analytischen Gruppenpsychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Gruppenanalyse und Gruppenpsychotherapie (D3G)

Veranstalter

Arbeitskreis Gruppenpsychoanalyse und Gruppenpsychotherapie (AKG) der Psychoanalytischen Arbeitsgemeinschaft Köln-Düsseldorf e. V.
Wissenschaftliche Leitung: Dipl.-Psych. Fotini Tilkeridou-Wolf

Veranstaltungsort

PsAG Köln gGmbH
Riehler Straße 23
50668 Köln



Psychoanalytische Arbeitsgemeinschaft
Köln-Düsseldorf e. V.
Riehler Straße 23
50668 Köln

Grundkurs Gruppenpsychotherapie kompakt



**Gruppenanalytische
Selbsterfahrung und Theorie**

“Ego-training in action.” (Foulkes)



Die tiefenpsychologisch fundierte und analytische Gruppenpsychotherapie wird als eigenständiges psychotherapeutisches Verfahren seit Jahrzehnten in der stationären, teilstationären, rehabilitativen und ambulanten Versorgung angewandt.

Unsere Behandlungstheorie folgt der von S. H. Foulkes entwickelten Gruppenanalyse und ihren Weiterentwicklungen. Sie sieht den Menschen als ein soziales Wesen, das von Anfang an in einer Gruppe existiert, unbewußt und bewußt beeinflusst von der Kleingruppe Familie, sozialen und beruflichen Gruppen und der Großgruppe Gesellschaft. Beim Grundkurs „Gruppenpsychotherapie-kompakt“ fließen die Verbindungen von Psychoanalyse und Gruppenanalyse in Selbsterfahrung und Theorie ein.

„Man kann leichter die Probleme des anderen, als die eigenen erkennen. Die Verdrängung [...] kann erkannt werden, wenn es bei anderen aufgezeigt wird. Das wirkt aber gleichzeitig als analytische Kraft in einem selbst.“ (Foulkes, 1974, S. 59)

„Der Patient kann Aspekte seiner selbst im Aussehen, Verhalten und in den Problemen anderer Gruppenmitglieder wiedererkennen. So ist es ihm möglich, diese verschiedenen Aspekte seines sozialen, psychologischen und körperlichen Seins über Identifikation und Projektion auf andere Mitglieder der Gruppe einmal genauer zu betrachten.“ (M. Pines, 1979, S. 726)

Gruppenprozesse erfordern Vertrautheit, Zeit und Kontinuität, davon sind wir überzeugt. Deshalb bieten wir den Grundkurs „Gruppenpsychotherapie-kompakt“ in 6 Workshops über 1 1/2 Jahre an.

Die Selbsterfahrung findet in einer geschlossenen Gruppe statt.

Grundkurs „Gruppenpsychotherapie-kompakt“

Nov. 2026 – Feb. 2028

Der Grundkurs findet kompakt von Freitag Vormittag bis Sonntag Nachmittag als Workshop an 6 Wochenenden statt.

Er gliedert sich in Einheiten aus Selbsterfahrung in der Kleingruppe, sowie Theorieeinheiten mit Fallarbeit. Der Schwerpunkt liegt auf der Selbsterfahrung. Die Kleingruppen bestehen aus max. 12 TeilnehmerInnen.

Termine

1. Workshop:	13.11.–15.11.2026
2. Workshop:	19.02.–21.02.2027
3. Workshop:	30.04.–02.05.2027
4. Workshop:	20.08.–22.08.2027
5. Workshop:	05.11.–07.11.2027
6. Workshop:	11.02.–13.02.2028

LeiterInnen / DozentInnen

Dr. phil. Dipl.-Psych. Michael Koenen
Dr. phil. Dipl.-Psych. Rupert Martin
Dr. med. Peter Potthoff
Dipl.-Psych. Fotini Tilkeridou-Wolf

DozentInnen

Dr. med. Johannes Döser
Dipl.-Psych. Sara Dürr
Dr. med. Holger Faßbinder
Dr. med. Christian Koch
Ariane Schlüsener-Schönberger,
Fachärztin für Psychiatrie und
Psychotherapie

Kosten

Die Teilnahmegebühr für den Grundkurs „Gruppenpsychotherapie-kompakt“ beträgt 3.520,- Euro für 6 Workshops mit:

- Selbsterfahrung (40 Doppelstunden)
- Theorie (24 Doppelstunden)

Die Teilnahmegebühr ist nach Erhalt der Bestätigung Ihrer Zulassung 4 Wochen vor Beginn des ersten Workshops auf das Konto der PsAG Köln gGmbH zu überweisen.

IBAN: DE27 3006 0601 0021 3039 76
BIC: DAAEDEDXXX

Die Organisation von An- und Abreise, Unterkunft und Verpflegung erfolgt selbstständig. Für warme und kalte Getränke in den Pausen wird gesorgt.

Wir empfehlen Ihnen, die Möglichkeit einer finanziellen Förderung der Nachqualifizierung bzw. Weiterbildung in Gruppenpsychotherapie durch Ihre KV zu prüfen.

Anmeldung

Nach Ihrer formlosen Anmeldung über das Sekretariat der Psychoanalytischen Arbeitsgemeinschaft, werden Ihnen die Bewerbungsunterlagen zugeschickt. Nach Erhalt der Unterlagen werden Sie über Ihre Zulassung benachrichtigt.

Ihre Anmeldung richten Sie bitte zu Händen von Frau Alexandra Westphal
Tel.: 0221 – 37997277
E-Mail: alexandra.westphal@psychoanalyse.koeln